

Предлагаемые виды мероприятий для учащихся

☑ Написать письма, адресованные любимым спортивным командам и звездам, с просьбой не употреблять наркотические средства или не участвовать в рекламе табачной и алкогольной продукции.

☑ Написать письмо продюсерам кино- или телефильмов и редакторам журналов, **ПРОТЕСТУЯ ПРОТИВ РЕКЛАМЫ** и продвижения на рынок табачной и алкогольной продукции.

☑ **ПРОПАГАНДИРОВАТЬ ОБРАЗ НЕКУРЯЩИХ** мужчин и женщин и постараться, чтобы отказ от курения стал нормой для большинства людей.

☑ Создавать художественные проекты, направленные против употребления наркотиков, для их **ПОКАЗА В ШКОЛЕ**.

☑ Использовать **ШКОЛЬНЫЙ** информационный бюллетень или журнал для пропаганды жизни без наркотиков .

Учащиеся могут:

☑ Оказывать помощь в пересмотре существующей школьной политики или учебной программы в отношении наркотиков

☑ Участвовать в мероприятиях , пропагандирующих отказ от наркотиков

☑ Оказывать поддержку в проведении праздников, официальных встреч, общественных и культурных мероприятий, танцевальных вечеров и фестивалей, посвященных борьбе против наркотиков

В школах, где учащиеся четко знают правила поведения, а системы вознаграждений и наказаний ясно сформулированы, меньше нарушений дисциплины, равно как и в школах, где учащиеся ощущают свою принадлежность к школьному сообществу и понимают, что о них заботятся.

Главные направления профилактики (эффективные и безопасные):

1.ЗДОРОВАЯ АЛЬТЕРНАТИВА

наркоманического поведения (предложить здоровые интересы, отвлечь).

2.**ПРОПАГАНДА ЗОЖ** (спорт, питание, режим сна-отдыха и т.д.).

3.**УСТРАШЕНИЕ В ДОЗИРОВАННЫХ ОБЪЕМАХ** (без лжи и преувеличений)

Подготовлено: Георгиевской О.В.

8(3843) 74-92-62

ГБУЗ КО «Новокузнецкий наркологический диспансер»

Новокузнецк, просп. Строителей 61 8(3843) 74-92-62

эл.почта nardis@online.nkz.ru

сайт: <http://nardis.ru/>

ГБУЗ КО «НОВОКУЗНЕЦКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

СОВРЕМЕННЫЙ (безопасный) ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАВИСИМОСТЕЙ



Юридическая основа: ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН РФ № 3–ФЗ 8 января 1998 года «О НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВАХ»

Статья 46. «**Пропаганда** наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, новых потенциально опасных психоактивных веществ..... **распространение сведений о способах, методах разработки, изготовления и использования наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, новых потенциально опасных психоактивных веществ, местах их приобретения, способах и местах культивирования наркосодержащих растений, а также производство и распространение книжной продукции, продукции средств массовой информации, распространение указанных сведений посредством использования информационно-телекоммуникационных сетей или совершение иных действий в этих целях запрещаются.**»

При проведении профилактических мероприятий предоставляемые учащимся материалы должны подбираться с учетом целевой аудитории.

Важно

учитывать присутствие тех, кто:

- 1.Предпочитает **воздерживаться** от употребления наркотиков.
- 2.Предпочитает отложить на какой-то срок употребление наркотиков (**группа риска**)
3. **Уже употребляет** наркотики
4. **Испытывает проблемы** из-за того, что сам употребляет наркотики, или **из-за родственников или друзей**, употребляющих наркотики

При проведении профилактических мероприятий ЗАПРЕЩЕНО:

1.Предоставлять информацию о наркотиках и их употреблении таким образом, чтобы она **поддерживала, поощряла и представляла НОРМАЛЬНЫМ УПОТРЕБЛЕНИЕ** наркотиков или экспериментирование с опасными психоактивными веществами.

2. Информировать учащихся о том, **КАК** получить, сделать, использовать потенциально вредные психоактивные вещества, включая подробное описание их химического состава

3.Демонстрировать эмоционально перегруженные видеоматериалы и пересказывать истории из личной жизни.

4. Использовать жаргонные или "уличные" названия наркотиков, звучащих для учащихся романтически.

5. Использовать **ФОТОГРАФИИ И ИЗОБРАЖЕНИЯ ПРОЦЕССА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ** или наркозависимого, которые кажутся заманчивыми или привлекательными.

ВАЖНО ПОНИМАТЬ, что К НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ могут привести:

1.РОМАНТИЗАЦИЯ: показ, даже непредумышленный, употребления наркотиков и наркозависимости как чего-то утонченного или "модернового", например путем использования выдержек из продукции СМИ, которые можно понять таким образом.

2.Методики, в которых ПРЕУВЕЛИЧИВАЮТСЯ ИЛИ НЕПРАВИЛЬНО ИЗОБРАЖАЮТСЯ ПОСЛЕДСТВИЯ употребления наркотиков, демонстрируются представления, противоречащие знаниям или убеждениям учащихся, основанным на их собственном опыте, и не отражающие всей правды.

3.Использование ГРАФИЧЕСКИХ ИЗОБРАЖЕНИЙ, которые представляют употребление наркотиков как опасное и увлекательное занятие, способствуя возбуждению интереса.

4. Описание ПУГАЮЩИХ СЛУЧАЕВ, которые весьма ДАЛЕКИ ОТ РЕАЛЬНОЙ жизни молодых людей.