

## Лицею № 111 - 10 лет

2005 год, идет строительство нового лицея. И я, Скворцова Галина Анатольевна – учитель физической культуры, нахожусь в подвальном помещении будущего спортивного зала. Начальник строительства этого образовательного учреждения был назначен Мешков Анатолий Владимирович, который потом стал директором этого красивого и современного здания. Он показывал мне помещение совершенно непохожее на просторный зал, т.к. не было еще ничего: пола, отделки стен, потолков и пр. Но уже тогда было ясно, что это будет Лучший Спортивный Зал города на тот момент!

Встреча была назначена по поводу списка спортивного инвентаря и оборудования, перечень которого я хотела бы иметь в своем спортивном зале-мечты, и который я благополучно передала ему сразу же.

Прошло какое-то время, я уже забыла про эту школу, был летний отпуск следующего 2006 года, мне неожиданно позвонил Анатолий Владимирович и предложил работать в этом новом, красивом и современном Лицее. Честно скажу, для меня это был легкий шок, т.к. я предполагала, что пригласят мужчину на должность учителя физической культуры, но не меня. Когда я посоветовалась со своими коллегами, я согласилась и очень переживала, т.к. работать в новом лицее и тем более пока одной было очень ответственно и даже немного страшно. Когда я зашла в спортивный зал, очень испугалась от такого большого пространства и высоты. Зал был очень красивый, величественный и очень большой! С одной стороны площадки располагалась огромная трибуна, рассчитанная на 350 мест. С другой – балкон на 100 мест. Ни в одной школе города еще не было такого зала, я подумала, как же я одна справлюсь, и кто меня услышит в таком зале!? Но опыт работы в предыдущей общеобразовательной школе позволил не спавовать перед трудностями в работе и стать полноправным членом нашего коллектива.

В первый год пришлось нелегко. Пришлось работать грузчиком, носили тренажеры, гири, лыжные комплекты, мячи и много разного спортивного оборудования и инвентаря. Это и первые документы с нуля, нет никаких программ, нет столов, стульев, спортивных скамеек. Мы все носили на себе. Не было кабинета, была комната, забитая до потолка коробками. Все пришлось выносить, покупать мебель и прочие необходимые вещи для кабинета учителей физкультуры. С первых же дней мне очень помог заместитель директора по ОБЖ Кольчурин Николай Григорьевич. Провел экскурсию по лицее, познакомил с коллегами. Это был человек слова и дела. Всегда красивый и подтянутый, в белом костюме и красном галстуке, улыбчивый и приветливый, уважительный, порядочный и честный, профессионал своего дела – вот таким мы запомнили Николая Григорьевича! К сожалению, его уже нет в живых, мы его всегда будем помнить.

Большую помощь оказывал нам всем учителям и директор нового Лицея – Мешков Анатолий Владимирович, с каким бы вопросом к нему не обращались, без всяких проволочек помогал во всем. Под его руководством для более тесного сближения коллектива организовывались разные поездки. Летом все дружно проводили

время за городом, собирали грибы, ели арбузы, играли в футбол и волейбол, а зимой ездили в Шерегеш, на гору Зеленую, где катались на лыжах, жарили шашлыки и вместе их потом съедали, возвращаясь домой дружно пели песни в автобусе.

Свои традиции зарождались среди учащихся Лицея. Вот уже на протяжении 10 лет лицеисты готовят концерты для бабушек и мам ко дню Матери и 8 Марта, поздравляют учителей в их профессиональный праздник творческим вечером или капустником. Ежегодно среди учащихся проходят научно-практические конференции по всем предметам.

Большой популярностью в первые годы пользовались соревнования по спортивно-прикладным и техническим видам спорта «Отчизны верные сыны». Наши команды успешно принимали участие в городских, областных соревнованиях, где занимали призовые и первые места. В 2008 г. мы успешно выступили на Российских соревнованиях, где завоевали много призовых мест, награждены были призами и подарками.

В 2006 году было набрано всего 12 классов. Была возможность проводить больше соревнований среди классов: «Веселые старты», «Мама, папа и я – спортивная семья», турниры на приз «Деда Мороза», соревнования по баскетболу и волейболу, где всегда отлично поддерживали свои команды болельщики. А среди них родители, бабушки и дедушки, братья и сестры, всем же хотелось еще и спортивный зал посмотреть!



«Веселые старты» среди 6-х классов.

В спортивных соревнованиях, которые проводились в рамках Центрального района на протяжении уже восьми лет наши спортсмены в спартакиаде занимают только призовые места, только однажды в 2014-2015 учебном году нам удалось выйти на первое место среди ОУ ЦР

Особой популярностью пользовались соревнования по игровым видам спорта. Участвовали сильнейшие команды Центрального района в первенстве по баскетболу. Захватывающие игры среди хорошо подготовленных игроков никого не оставляли равнодушными. В составе нашей сборной были ребята, которых тренировала тренер ДЮСШ №1 Ванина Наталья Алексеевна, а также, ее ученики входили в состав многих сборных школ Центрального района, хочется сказать ей большое спасибо за преданность баскетболу и отличную подготовку ребят.



Игровой момент команды 111 лицея и 62 гимназии, вечные соперники!

Наша команда всегда была достаточно сильна. Три года подряд мы выигрывали переходящий кубок: 2007-08уч.г., 2008-09уч.г., 2009-2010уч.г. и забрали его навсегда!! Ему уже более 30 лет!! И теперь он украшает наш Лицей, радует нас и напоминает о тех игроках, которые его завоевывали: бессменный капитан и лучший игрок Хайбуллин Семен, Спицын Влад, Батраков Семен, Любушкин Иван, Макаров Григорий, Осетковский Иван, Жогов Егор и другие. Эта же сборная занимала первые и призовые места в ежегодном городском кубке по баскетболу на приз Лицея № 11, где наша команда всегда очень достойно представляли Свой Лицей № 111 !!! Думаю, что в этом есть и наша заслуга.



Лучшая сборная, победители 2007/08, 2008/09, 2009/10 гг.

В середине лета после землетрясения 2008 года приезжали китайские дети, они были в нашем Лицее, я им организовывала соревнования, где они принимали участие в составе трех команд, от нашей школы участвовали две команды. Победила дружба! Вы бы видели, какие наши гости были послушные, дисциплинированные и внимательные, одним словом - «Мечта всех наших учителей!»

В этом же году к нашему образовательному учреждению присоединили начальные классы бывшей 110 Гимназии, классов стало больше. Ко мне на помощь пришел мой коллега Ефименко Владимир Александрович, который очень хорошо разгрузил меня по всем направлениям, по часам, по оформлению документов и пр. делам. С его приходом повысилась подготовка наших команд по футболу, где в последние годы мы показываем очень хорошие результаты. 2015/16 уч.г. – второе место среди ОУ г. Новокузнецка.

Отличные показывали результаты и младшие команды по баскетболу 5-8 классов. Подчас, игры были такие сложные, команды 2014-2015 уч. года были очень хорошо подготовлены, особенно такие школы, как: Лицей № 11, Лицей № 34, Гимназия № 62 и наш Лицей № 111. До последней встречи не было ясно, кто же будет первым, даже за десять секунд до окончания матча между Лицеом № 34 и Лицеом № 111 счет был 50 : 50, благодаря одному из лучших игроков нашей сборной Троегубова Юрия, который своим проходом завершил игру в нашу пользу! Несмотря на то, что ему мешали сразу три игрока противников. Наша команда завоевала переходящий кубок за первое место – 2015г.

Так же хорошо ежегодно у нас подготовлены сборные команды юношей и девушек к соревнованиям по волейболу, где мы всегда входим в группу сильнейших

команд Центрального района. Призовые и первые места у наших команд в каждом выпуске лицеистов.



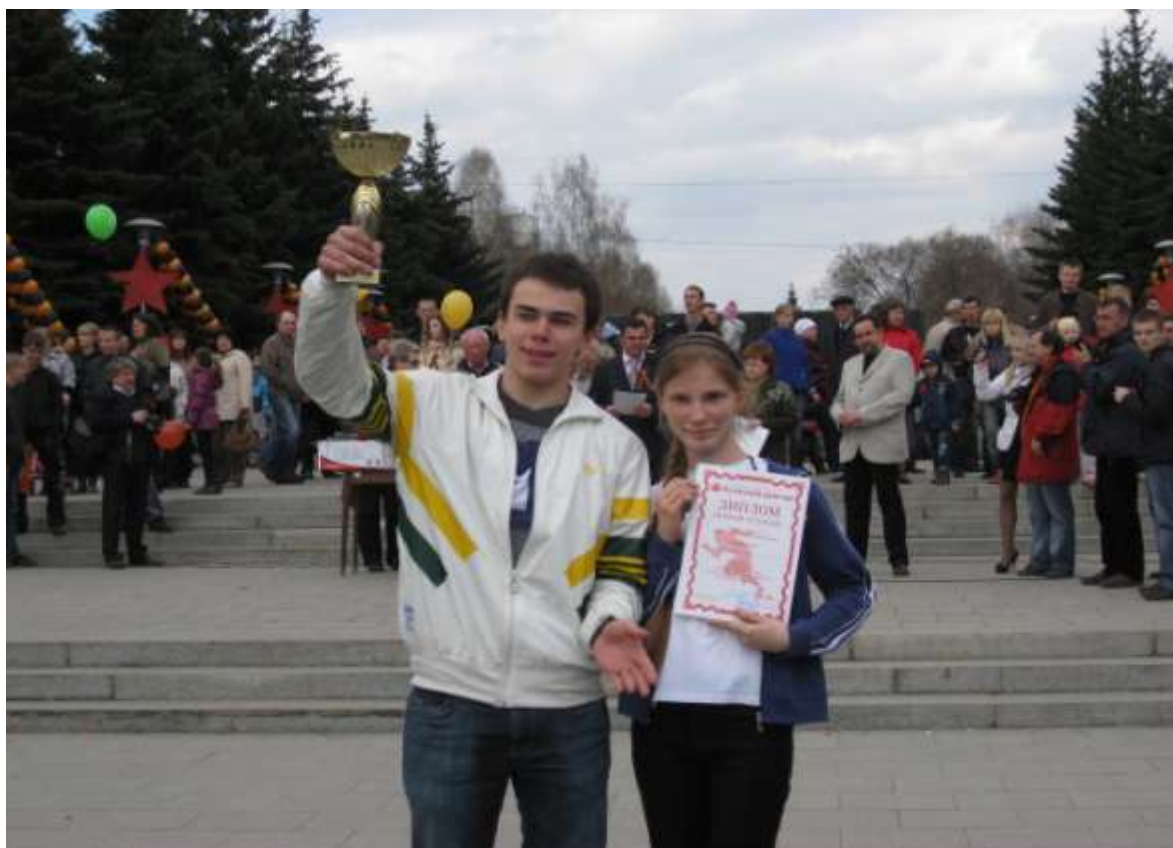
Встреча по волейболу, игровой момент юношей.

А когда проводятся выпускные вечера, по традиции у нас проходят соревнования по баскетболу среди команды отцов и команды выпускников - очень интересное и захватывающее зрелище, когда встречаются Опыт и Молодость!! Спортсмены-папы не уступают своим сыновьям, их активно поддерживают мамы, а выпускники не столько хотят выиграть, сколько хотят показать себя и продемонстрировать свои способности. Какие Мы!!

Каждый год на день Победы в ВОВ 9 мая, проходит городская легкоатлетическая эстафета, в которой мы принимаем участие с 2009 года. Ни разу наши команды не опускались ниже второго места, победить на день Победы считается вдвойне приятно и почетно. Приходят родители, братья и сестры поболеть за своих родных. Мы очень серьезно готовимся к этим престижным соревнованиям. Во всех классах проводим соревнования в беге на 300м (д) и 400м (ю), отбираем сильнейших спортсменов. Затем среди лучших ребят со всех классов проводим еще прикидку и только потом выбираем тех лицеистов, кто лучше пробежал. Есть у нас и свой ритуал, где номерной знак участников эстафеты завязываю только я и никто другой. Так же замечено, что в присутствии наших директоров наши команды выигрывают чаще. Победителями наши сборные команды становились четыре раза в 2010г., 2012г., 2015г., 2016г. И так же четыре раза мы были вторыми в 2009г., 2011г., 2013., 2014г. Последнюю победу мы посвятили десятилетию нашего Лицея! После л/а эстафеты мы обязательно устраиваем чаепитие, где все вместе радуемся победе!

Стабильно наши девушки и юноши принимают участие в городских соревнованиях по легкой атлетике, среди которых хочется отметить лучших: Киндлиб Яна, Кузнецова Олеся, Колмакова Анастасия, Власов Иван, Надточий Алексей и многие другие. Именно их высокие результаты позволяют нашей команде добиться

призовых и победных мест. 2014г. и 2016г. для нас стали победными. Эти отличные результаты мы также посвящаем десятилетию победы!



Победители нашей сборной: Хайбуллин Семен и Гончарова Екатерина.

В 2011г. и 2014г. к нам в Лицей приезжали почетные гости – Олимпийские чемпионы: Наталья Бестемьянова, Андрей Букин, Игорь Бобрин, Лариса Латынина и Михаил Иванов. Они проводили открытые уроки и мероприятия, рассказывали о себе, о том, как они пришли в спорт.



Ребята были от них в восторге, ведь получить бесценный опыт от самих чемпионов - это дорогого стоит!

Важным и ответственным для нас являются Всероссийская олимпиада по физической культуре, которая проводится с 2009 учебного года, где наши спортсмены принимают активное участие в районных, городских и региональных этапах. Самые лучшие результаты были показаны в 2010-11уч.г., 2011-12уч.г.. где два года подряд наш участник Иван Власов становился вторым, который так же принимал участие в апреле 2012года во Всероссийской олимпиаде школьников в г. Ульяновске. Из 129 участников он вошел в число 30 лучших спортсменов. Думаю, что это хороший результат, если учесть, что он ездил без учителя-тренера, а его присутствие ему было необходимо. Эти же традиции продолжил Надточий Алексей, который становится на региональном этапе в 2014г. третьим. А эстафету от них переняли наши девушки: Кузнецова Олеся и Анна Гофман, которые в 2015году занимают третье место на области и уже, учитывая свои промахи, на следующий 2016год становятся вторыми на региональном этапе ВОШ. Олеся Кузнецова закончила в этом году наш Лицей и поступила в Санкт-петербургский институт физической культуры им. Лесгафта, мы очень рады за нее! Надеемся, что она будет достойным представителем нашей профессии.



Выступает Олеся Кузнецова. 2014г.

Хочется сказать немного и о нас. Мы с моим коллегой принимали активное участие в соревнованиях среди учителей города, при поддержке горкома Профсоюзов.







Грамоты и дипломы наших спортсменов.



Соревнования по стрельбе среди учителей Центрального района.



Наши медали и кубки, которые были завоеваны на соревнованиях различных видов спорта. Их число с каждым годом увеличивается! Выпускники уходят, а на их место приходят другие наши спортсмены, которые будут всегда достойно продолжать наши традиции.

Как и во всех ОУ присутствует внеклассная работа, дополнительные занятия, о которых я упоминала выше, спортивные секции, спортивные праздники с детьми, родителями и учителями, уроки самоуправления лицеистами, соревнования и олимпиады. Участие нами – учителями в профессиональных конкурсах: **«Учитель года»**, **«Лучшие учителя России»**, **«Олимпиада начинается в школе»**, конференции и семинары, судейство соревнований и много разных спортивных мероприятий, в которых мы участвовали.

В нашем лицее работают квалифицированные детские тренеры по Баскетболу – Ванина Н.А.- тренер ДЮСШ №1, по тхэквондо – Пантюхов О.Н.- тренер ДЮОЦ «ОРИОН», которые работают со всеми детьми ЦР, я хочу сказать, что не только наши дети занимаются в нашем большом спортивном зале, у всех желающих заниматься есть возможность тренироваться у нас в лицее. Большая помощь тренеров спортивных школ нам очень сильно помогают в развитии спортивных качеств, освоении упражнений, а также в подготовке команд на соревнования. Так же они осуществляют нам и судейскую помощь, где на соревнованиях не каждый учитель сможет квалифицированно отсудить игры. Что касается умения обслуживать те или иные соревнования по любым видам спорта, мы учителя физической культуры нашего лицея

сможем отработать на отлично любой вид учебной программы, т.к. накопили большой опыт в судействе.

Я всегда считала и считаю, что физическая культура - самый лучший и самый равный предмет для ученика с нами учителями. Мы с ними находимся на одной спортивной площадке, сидим на одной скамейке, играем одним мячом. Вместе выполняем упражнения, прокладывая лыжню, учитель идет первый и дети понимают, что он так же вместе с ними работает и устает, а когда на соревнованиях радуемся выигранной игре или забитому мячу, эти пережитые эмоции разве можно забыть. Да вы и сами это понимаете.

Мне кажется, чтобы достичь высоких результатов в работе, нужна команда. Мы работаем вместе, не считаем, кто что сделал. Мой напарник - это мой тыл на работе. Не подставит и не подведет. Мне вообще очень везет на учителей – партнеров. Только благодаря им, мы достигали высоких результатов. И, заканчивая свою статью, очень хочется сказать огромное спасибо нашим коллегам, которые работали с нами и продолжают работать и помогают нам расти профессионально и духовно, помогают в тяжелую минуту.

Сейчас наш Лицей, как живой организм, движется вперед под руководством нашего директора Полюшко Марины Владимировны. Которая очень много делает для нашего образовательного учреждения, всегда выслушает, поймет и обязательно поможет. У нашего Лицея есть большое будущее!!